

ПРИЛОЖЕНИЕ №1

К ДОГОВОРУ № _____ от _____ 20 ____ г.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

Перед использованием оборудования внимательно прочитайте эту инструкцию и убедитесь, что знаете, как правильно пользоваться тренажером.

НАРУШЕНИЕ ДАННОЙ ИНСТРУКЦИИ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К ТРАВМАМ

- Прежде чем начнете работу на оборудовании, проверьте его исправность.
- Для предотвращения получения серьезных травм не пытайтесь высвободить какие-либо из зажатых (работающих с перебоями) частей самостоятельно. В случае выявления неполадки прекратите занятие и сообщите обслуживающему персоналу.
- Следуйте указаниям по уходу за оборудованием.
- Проконсультируйтесь со своим врачом прежде, чем начать работу по какой-либо программе. Перед началом занятий на оборудовании сделайте хорошую разминку. Если чувствуете головокружение или недомогание, прекратите работу на оборудовании.
- Не торопитесь и не спешите при выполнении упражнений. Дышите правильно и никогда не задерживайте дыхание.
- Не допускайте использования оборудования детьми. Во избежание возможных травм детям необходимо держаться на безопасном расстоянии от работающего оборудования. Подростки могут использовать оборудование только под наблюдением взрослых.

Представитель заказчика _____

ПАМЯТКА

| Мероприятие по обслуживанию тренажера | ежедневно | ежедневно | через 10 дней | ежемесячно | ежегодно |
|---|-----------|-----------|---------------|------------|----------|
| Проверка целостности всех элементов | X | | | | |
| Регулировка натяжения тросов (при наличии) | | X | | | |
| Проверка надежности затяжения резьбовых соединений | | X | | | |
| Чистка моющими средствами, не содержащими абразивных элементов и растворителей | | X | | | |
| Смазка направляющих машинным маслом | | | X | | |
| Аттестация тренажера (путем нагружения его весом, превышающим предельно допустимый в 1,5 раза в течение нескольких минут) | | | | X | |
| Замена мягких частей, если необходимо | | | | | X |
| Замена пластмассовых деталей, если необходимо | | | | | X |
| Замена подшипников, если необходимо | | | | | X |

()